

СОГЛАСОВАНО

Исходящий № 09/г/м 4

С.С. Бурмачева

27.04.2011г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето



Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

18.09.26

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 Вариант 20	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ БАТОН	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105
			200	3,1	2,4	17,1	103,1	395
	Итого за завтрак		50	3,8	1,5	25,7	131,0	2011
			430	15,2	8,1	78,5	447,5	
2. Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)							
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНО-КОСТОМ БУЛЬОНЕ КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ РУБЛЕННЫЕ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
		180	2,0	3,7	8,8	78,5	ТТК №28	
		70	1,6	15,2	11,0	234,5	ТТК №61	2011
		130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	2011
		180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	2011
		40	2,6	0,4	17,0	81,6		
Итого за обед		30	2,3	0,2	15,1	71,0		
		680	24,5	28,4	112,6	816,1		
Уплотненный полдник	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ ФРИКАДЕЛКИ ВКУСНУШКА С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,6	0,0	1,2	6,8		
		140/50	12,2	13,8	23,5	290,3	ТТК №32, 365	2011
		180/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
Итого за Уплотненный полдник		30	2,3	0,2	15,1	71,0		
Всего за день:		470	15,2	14,0	49,6	407,5		
			55,7	51,3	259,7	1782,3		

Ответственное лицо

Дураченко С.И.

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБУ «С.С. Бурлакова

24.04.2025



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Алеко

Ковалева А.В.



Примем пищи		Примем пищи, наименование блюда				Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
Неделя 4	Вариант 19	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г								
Завтрак		Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5					
		Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №72				
		Чай с молоком или сливками	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394			2011	
		Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6					
Итого за завтрак			430	21,6	26,8	37,8	484,8					
2 Завтрак		Сок яблочно-апельсиновый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399			2011	
Итого за 2 завтрак			200	1,0	0,2	19,6	83,4					
Обед		Огулец свежий	50	0,4	0,1	0,9	6,5					
		Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	180	2,7	2,0	15,2	90,0	ТТК №88				
		Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66				
		Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	376			2011	
		Хлеб пеклеваный	40	2,6	0,4	17,0	81,6					
		Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	118,4					
Итого за обед			670	23,9	16,4	88,4	599,9					
Уплотненный полдник		Котлеты, биточки, шницели рубленые	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК №61				
		Каша рассыпчатая с овощами (речневая)	150	8,1	5,6	36,9	234,4	166			2011	
		Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392			2011	
		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0					
Итого за 2 полдник			450	22,1	21,0	72,8	579,3					
Всего за день:				68,6	64,4	218,6	1 807,4					
Ответственное лицо		Шурмачева Е.В.										

Ответственное лицо

С.С. Бурлакова

Согласовано

Исходящий № 09 от 14.09.16
Е.С. Бурмалева
д.т.с.д.д.д.д.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето



Утверждаю: 000 Алёко
Ковалева А.В.

16.09.16

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 Вариант 18	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ТЕРКУЛЕСОВАЯ)	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7	ТТК №104
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДОМ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392
		Итого за завтрак	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7
		БАТОН	25	1,9	0,7	12,9	65,5	
			420	12,1	9,2	51,2	337,0	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8		19,0	91,2	368
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2		19,6	83,4	399
Обед		400	1,8	1,0		38,6	174,6	
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,7	2,9		4,1	45,6	33
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,7	3,9		13,6	110,3	ТТК №43
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	28,9	31,2		24,8	499,1	ТТК №67
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1		20,9	86,0	372
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	30	2,0	0,3		12,7	61,2	
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1		9,7	46,0	
		610	37,9	38,5		85,8		
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30	10,3	12,4		11,0	206,3	ТТК №65
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	150	2,8	5,9		14,9	134,6	344
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/107	0,2	0,0		10,0	41,7	393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1		9,7	46,0	
Итого за Уплотненный полдник		467	14,8	18,4		45,6	427,6	
Всего за день:			66,6	67,1		221,2	1787,4	

Ответственное лицо

Бурмалева Е.С.

Индивидуальный документ №4

L. C. Dipnarede



РЕЖЕДИТЕЛЬНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето



Утврђаја: 000 Атеко

КОВАЛЕВА А.В.

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

15.09.26

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4								
Вариант 17								
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	180	2,7	7,2	28,4	196,2	ТТК №102	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	2011
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	305/10	4,4	6,7	14,6	141,6	3	2011
Итого за завтрак		405	9,8	16,2	57,0	425,4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОВОВЫЙ	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОУЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20	2011
	БОРЩ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/5	1,3	4,3	7,1	76,6	ТТК №200	
	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3	ТТК №60	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	0,1	0,0	25,7	102,6	363	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
Итого за обед		685	21,2	24,6	93,7	696,6		
Уплотненный подзаказ	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7	ТТК №151, 477	
	БАТОН	200	5,6	4,9	7,8	102,8	401	2011
Итого за Уплотненный подзаказ		40	3,0	1,2	20,6	104,8		
Всего за День:		480	36,7	27,4	58,5	647,3		
Ответственное лицо			68,7	68,4	228,8	1 852,7		

Ответственное лицо

Shreya D. D.

Согласовано

Заведующий МКДОУ

С.С. Бурмачева



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето



Утверждаю: 000 Алеко
Ковалева А.В.

14.09.26

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 4 Вариант 16	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105	
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011
		БУЛЬБЮД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	305/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
		БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
	Итого за завтрак		455	15,2	10,9	50,5	525,6		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8		19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8		19,0	91,2		
Обед	ОУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1		0,9	6,5		
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,0	3,6		7,2	70,2	ТТК №47	
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	14,4	13,6		14,7	241,5	ТТК №66	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	180	0,0	0,0		14,0	55,8	375	2011
	ХЛЕБ ПЕКИВАНЫЙ	40	2,6	0,4		17,0	81,6		
Итого за обед	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	30	2,1	9,4		17,0	160,6		
		630	21,5	27,1		70,8	616,2		
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	11,8	6,6		3,1	122,6	ТТК №74	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	3,9		18,5	124,4	321	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0		9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2		20,1	94,7		
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	5,9		11,9	106,0		
Итого за Уплотненный полдник		460	19,1	14,6		80,4	548,4		
Всего за день:			56,6	53,4		260,7	1 781,4		

Ответственное лицо

Суряева С.И.